

オティックス健康白書

(2019年度実績)



総務人事部 人事・健康グループ

2021年3月

2020年 活動実績

オティックスは、2020年度より『健康経営』への取り組みをスタートし、この度、健康経営優良法人2021（大規模法人部門）に認定されました。



①トップによる『健康宣言』

オティックス健康宣言 ～明るく、元気に、楽しく 風通しのよい職場を目指して～

「こころとからだの健康」は
「良い仕事をするためのみなもと」であり、
一人ひとりの社員と家族の幸せにとって大変
重要です。
毎日を『明るく、元気に、楽しく』やりがい
を持って頂き、生涯豊かな人生を送る事を願い
ここに宣言します。

健康経営への推進活動を
先頭に立ち行ってまいります。
また、自らの健康も改善するよう
努めてまいります。



2020/02/19

オティックス
代表取締役社長
小田井勇樹

OTICS

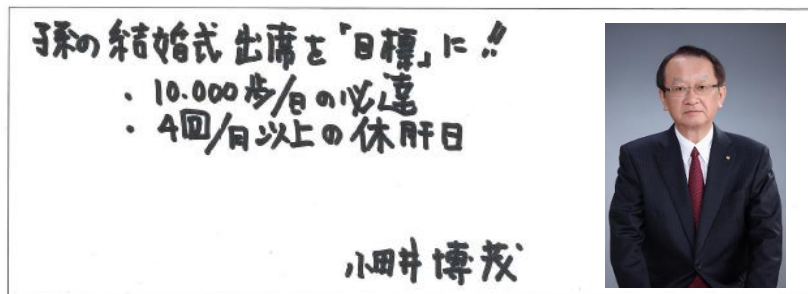
Yuki Oda

②役員による『健康宣言』

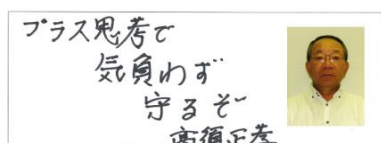
トップによる健康宣言に続いて役員による健康宣言も実施しました。

■代表取締役会長 小田井博茂

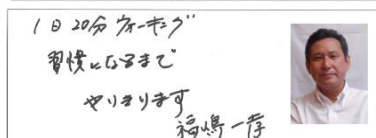
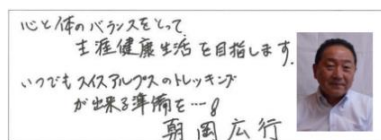
オティックスで働く仲間として、明るく、元気に楽しく、長く働くためには健康であることが大変重要であると考え、私はここに宣言します。



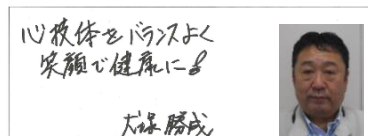
■相談役



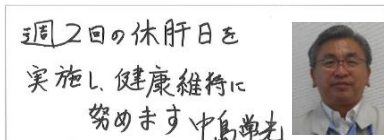
■経営管理本部



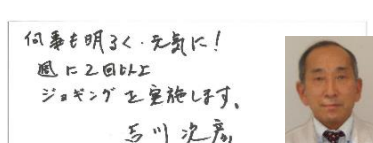
■営業本部



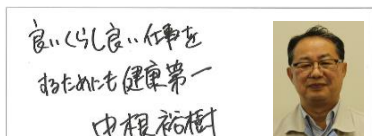
■生産本部



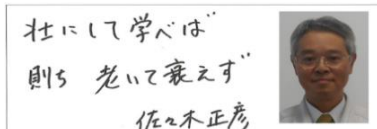
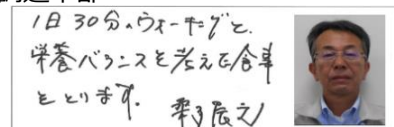
■品質保証本部



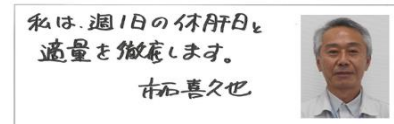
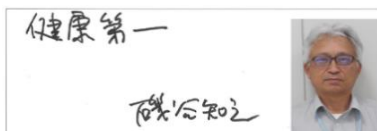
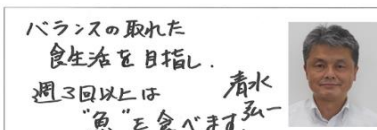
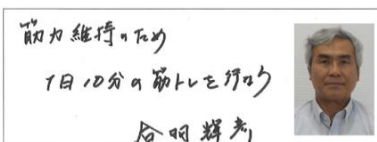
■オティックス高岡



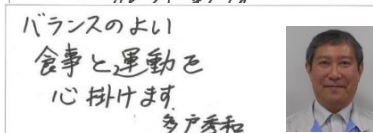
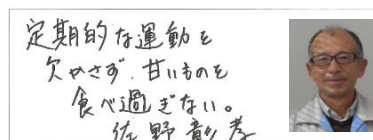
■調達本部



■技術本部



■生産技術本部



健康指標 実績と目標

①健康診断結果と喫煙者率

	実績			目標
	2017年	2018年	2019年	2020年
BMI25以上者率	29.3%	29.0%	27.6%	26.7%
血圧リスク者率	34.2%	33.9%	29.4%	28.5%
脂質異常者率	58.4%	51.4%	52.8%	51.2%
糖代謝リスク者率	41.4%	33.9%	36.5%	35.4%
喫煙者率	39.2%	36.7%	37.1%	34.0%

※血圧リスク者…最高血圧130以上または最低血圧85以上

※脂質異常者…中性脂肪150以上またはHDLコレステロール39以下またはLDLコレステロール120以上

※糖代謝リスク者…空腹時血糖100以上またはHbA1c(NGSP)5.6以上

②特定保健指導（40歳以上）

	実績		
	2016年	2017年	2018年
特定保健指導 対象者率	23.9%	25.2%	25.0%
特定保健指導 実施率	90.0%	85.7%	76.6%
特定保健指導 終了率	83.1%	70.0%	72.4%

※2019年実績は、2020年度内に保健指導を行った結果が反映されます。

③特定保健指導（40歳未満）

	実績		
	2016年	2017年	2018年
保健指導 対象者率	14.8%	15.2%	16.7%
保健指導 実施率	51.0%	52.7%	42.3%

主な活動結果

①健康懇談会

健常者を対象に、将来生活習慣病にならないように35歳以上の方でグループ単位での健康懇談会を実施しました。

2020年度 対象者 51名 対象者に対する参加率100% アンケート回収率 98.9%
懇談会実施後の健康意識向上 +27%

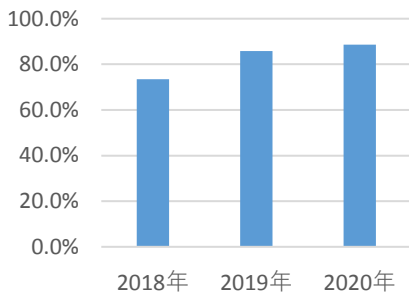


②ヘルスマチャレンジ

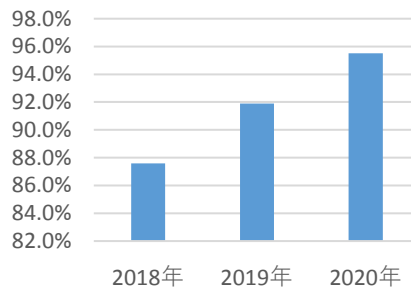
健保とのコラボヘルス活動（ヘルスマチャレンジ）を毎年実施することにより、年々達成率が向上しました。

	運動	食事	歯のケア
2018年	73.5%	87.6%	66.6%
2019年	85.8%	91.9%	68.5%
2020年	88.6%	95.5%	75.1%

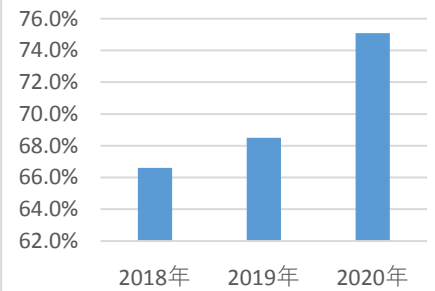
運動の達成率



食事の達成率



歯のケアの達成率



③社内教育

社内でメンタルヘルス教育を実施しました。

- ・新入社員へのメンタルヘルス教育と健康教育(セルフケア)
- ・職制へのメンタルヘルス教育(ラインケア)

