オティックス健康白書

総務人事部　人事・健康グループ

2022年3月

健康宣言

2022
健康経営優良法人
Health and productivity

オティックス健康宣言

～明るく、元気に、楽しく
風通しのよい職場を目指して～

「こころとからだの健康」は
「良い仕事をするためのみなもと」であり、
一人ひとりの社員と家族の幸せにとって大変
重要です。
毎日を『明るく、元気に、楽しく』やりがいを
持って頂き、生涯豊かな人生を送る事を願い
ここに宣言します。

健康経営への推進活動を
先頭に立ち行ってまいります。
また、自らの健康も改善するよう
努めてまいります。

2020/02/19

オティックス
代表取締役社長
小田井勇樹

Yuki Odai

OTICS

２０２１年　活動実績

①健康経営優良法人２０２２認定

オティックスは、2020年度より『健康経営』への取り組みを
実施しています。2021年度より2年連続で、
健康経営優良法人（大規模法人部門）に認定されました。

②コロナウイルスワクチン接種の取り組み

ワクチン接種を終えて

新型コロナワクチン職域接種を実施

自治体のワクチン接種に関する負担を軽減し、接種の加速化を図るという政府の方針を受け、オティックスでは新型コロナワクチン職域接種を実施しました。7月21日（水）から9月4日（土）までの期間（計12日間）で鉄心ホールに接種会場を設置し、オティックスと関連企業で働く従業員のうち希望者1,507名（全体のおよそ70%に相当）へ2回目までのワクチン接種を完了することができました。職域接種の企画運営にあたっては、準備期間が十分に確保できない中、企業において実施すべきことが山積みでしたが、たくさんの方々よりご支援・ご協力をいただき、無事に最後まで実施することができました。ご協力をいただきました医師、看護師、運営スタッフの方々には心より感謝申し上げます。今回の職域接種が新型コロナウイルスのまん延防止のための一助となり、早期収束へ繋がることを期待するとともに、引続き感染拡大防止に努め、安心・安全に過ごすことができる職場づくりへ取り組んでいきます。

人事・健康Ｇ　杉浦 雄一さん

予診票確認

予診（待合）

接種会場

杉浦政和様、杉浦郷子様へ感謝状の贈呈

職域接種の概要は次の通りです。

【対象者】
オティックスの従業員、関連企業の従業員（18歳以上）

【接種日】
1回目接種：7月21日（水）、7月24日（土）、
7月28日（水）、7月31日（土）、
8月4日（水）、8月7日（土）
2回目接種：8月18日（水）、8月21日（土）、
8月25日（水）、8月28日（土）、
9月1日（水）、9月4日（土）

【接種会場】
オティックス本社　鉄心ホール

【接種人数（2回目接種まで完了）】
1,507名

【接種ワクチン】
武田／モデルナ社製

【医師・看護師】
杉浦政和（接種責任医師）、小澤荷史、杉浦郷子、関川美智子、
神取祥和、神取妙子、神取幸代、山田久子、兒玉千恵子、
毛利育美、伊藤　優、井上浩三、小島　宏　以上13名
※敬称略、対応日数の多い順

【運営スタッフ】
経営管理本部（49名）、オティックス労働組合（15名）、
株式会社スリーエムスタッフ（6名）、
株式会社ホットスタッフ西尾（6名）、技能開発塾（4名）、
株式会社H.M.E（4名）、協同組合いずみ（2名）、
中村可奈子　以上90名
※敬称略、団体の場合は団体名と人数のみ記載、人数の多い順

【運営事務局】
人事・健康Ｇ　中村守道、杉浦雄一、小林真弓、杉浦しのぶ
以上4名

【主な実施事項】
・医師や看護師、運営スタッフなどの人員の確保
・組織体制の構築と事務局の設置
・接種人数（最低1,000人以上）の確保
・接種希望者の調査・集計
・ワクチンと医療機器の確保
・ワクチンの適切な保管環境の整備と管理
・スケジューリング
・医療機関・行政・配送業者など関係各所との調整
・スタッフの教育と運営訓練の実施
・接種会場の設営・運営
・予診票の管理・接種記録システムへの登録
・自治体への接種実績報告・接種費用請求

西尾市へ新型コロナワクチン集団接種会場を提供

西尾市からの要請を受け、6月26日（土）から9月26日（日）までの期間（計14日間）でオティックス本社の鉄心ホールを新型コロナワクチン集団接種会場として西尾市へ提供しました。実施期間中にはワクチン接種を予約された多くの西尾市民が鉄心ホールを訪れ、延べ4,152名の接種が行われました。自社で実施する職域接種と同会場、同時期（同日実施もあり）ということで、短時間での会場の設営・撤収が必要となり会場での混乱が懸念されましたが、西尾市役所健康課様との連携により大きなトラブルもなく円滑に進めることができました。今後も地域社会における感染拡大防止と地域住民の安全な暮らしの実現に少しでも貢献できるよう尽力していきます。

人事・健康Ｇ　杉浦 雄一さん

会場入口

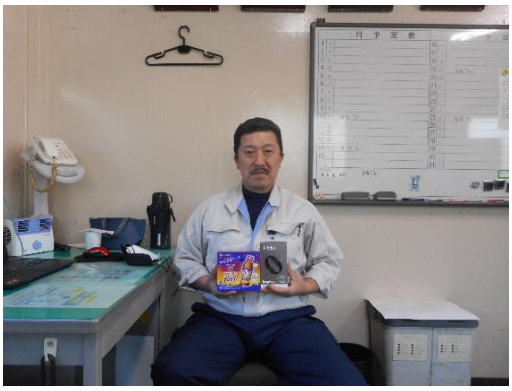
受付

接種会場

オティックス社内報392号（2021年11月発行）より

③運動促進のための活動を実施

アプリを活用した若年層の生活習慣改善により、健康意識の向上につながりました。
歩数管理で上位の方には表彰を行うことで参加者の意欲を高めました。



https://aichi.karada.live/app/

健康指標　実績と目標

①健康診断結果と喫煙者率

	実績			目標
	2018年	2019年	2020年	2021年
BMI25以上者率	29.0%	27.6%	30.3%	26.7%
血圧リスク者率	33.9%	29.4%	35.3%	28.5%
脂質異常者率	51.4%	52.8%	49.7%	49.7%
糖代謝リスク者率	33.9%	36.5%	35.6%	35.4%
喫煙者率	36.7%	37.1%	34.2%	33.5%

※血圧リスク者…最高血圧130以上または最低血圧85以上

※脂質異常者…中性脂肪150以上またはHDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙ39以下またはLDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙ120以上

※糖代謝リスク者…空腹時血糖100以上またはHbA1c(NGSP)5.6以上

②特定保健指導（40歳以上）

	実績			
	2016年	2017年	2018年	2019年
特定保健指導　対象者率	23.9%	25.2%	25.0%	22.3%
特定保健指導　実施率	90.0%	85.7%	76.6%	59.0%
特定保健指導　終了率	83.1%	70.0%	72.4%	

※2019年実績は、2020年度内に保健指導を行った結果が反映されます。

※2019年はコロナ感染予防で文書指導のみだったため指導終了率は非表示です。

③特定保健指導（40歳未満）

	実績			
	2016年	2017年	2018年	2019年
保健指導　対象者率	14.8%	15.2%	16.7%	13.6%
保健指導　実施率	51.0%	52.7%	42.3%	

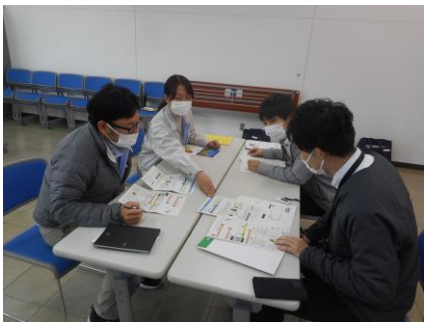
※2019年はコロナ感染予防で文書指導のみだったため指導実施率は非表示です。

主な活動結果

①健康懇談会

健常者を対象に、将来生活習慣病にならないように３５歳以上の方でグループ単位での健康懇談会を実施しました。

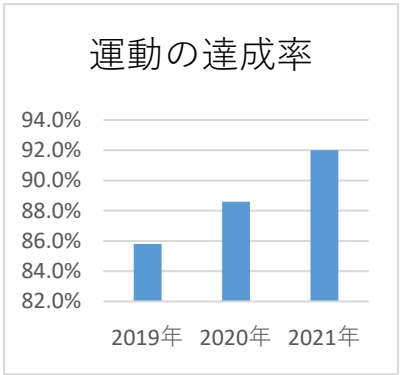
2021年度　対象者　24名　　対象者に対する参加率100% アンケート回収率 100%
懇談会実施後の健康意識向上　+32%

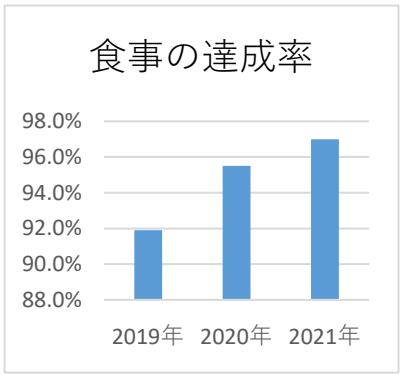


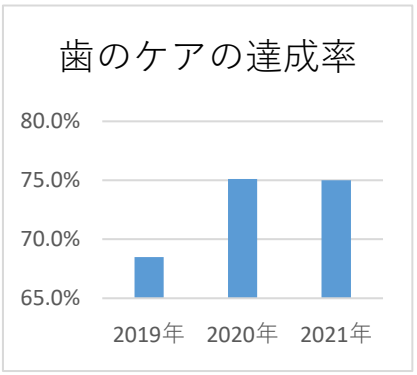
②ヘルスマチャレンジ

健保とのコラボヘルス活動（ヘルスマチャレンジ）を毎年実施することにより、年々達成率が向上しました。

	運動	食事	歯のケア
2019年	85.8%	91.9%	68.5%
2020年	88.6%	95.5%	75.1%
2021年	92.0%	97.0%	75.0%







③社内教育

社内でメンタルヘルス教育を実施しました。
・新入社員、２年目社員へのメンタルヘルス教育と健康教育(セルフケア)
・職制へのメンタルヘルス教育(ラインケア)