

オティックス健康白書

OTICS

総務人事部 人事健康グループ

2023年3月

健康宣言

オティックス健康宣言

～明るく、元気に、楽しく

風通しのよい職場を目指して～

「こころとからだの健康」は
「良い仕事をするためのみなもと」であり、
一人ひとりの社員と家族の幸せにとって大変
重要です。

毎日を『明るく、元気に、楽しく』やりがい
を持って頂き、生涯豊かな人生を送る事を願
いここに宣言します。



健康経営への推進活動を
先頭に立ち行ってまいります。
また、自らの健康も改善するよう
努めてまいります。



2020/02/19

オティックス
代表取締役社長
小田井勇樹

Yuki Oda

OTICS

健康指標 実績と目標

①健康診断結果と喫煙者率

| | 実績 | | | 目標 |
|-----------|-------|-------|-------|-------|
| | 2019年 | 2020年 | 2021年 | 2022年 |
| BMI25以上者率 | 27.6% | 30.3% | 29.2% | 28.2% |
| 血圧リスク者率 | 29.4% | 35.3% | 29.1% | 28.1% |
| 脂質異常者率 | 52.8% | 49.7% | 50.8% | 49.8% |
| 糖代謝リスク者率 | 36.5% | 35.6% | 30.2% | 29.2% |
| 喫煙者率 | 37.1% | 34.2% | 32.8% | 31.8% |

※血圧リスク者…最高血圧130以上または最低血圧85以上

※脂質異常者…中性脂肪150以上またはHDLコレステロール39以下またはLDLコレステロール120以上

※糖代謝リスク者…空腹時血糖100以上またはHbA1c(NGSP)5.6以上

②特定保健指導（40歳以上）

| | 実績 | | | |
|-------------|-------|-------|-------|-------|
| | 2017年 | 2018年 | 2019年 | 2020年 |
| 特定保健指導 対象者率 | 25.2% | 25.0% | 22.3% | 25.5% |
| 特定保健指導 実施率 | 85.7% | 76.6% | 58.5% | 66.7% |
| 特定保健指導 終了率 | 70.0% | 72.4% | | 53.2% |

※2019年実績は、2020年度内に保健指導を行った結果が反映されます。

※2019年はコロナ感染予防で文書指導のみだったため指導終了率は非表示です。

③特定保健指導（40歳未満）

| | 実績 | | | |
|-----------|-------|-------|-------|-------|
| | 2017年 | 2018年 | 2019年 | 2020年 |
| 保健指導 対象者率 | 15.2% | 16.7% | 13.6% | 15.9% |
| 保健指導 実施率 | 52.7% | 42.3% | | 78.0% |

※2019年はコロナ感染予防で文書指導のみだったため指導実施率は非表示です。

2022年 活動実績

①健康経営優良法人2023認定

オティックスは、2020年度より『健康経営』への取り組みを実施しています。2021年度より3年連続で、健康経営優良法人（大規模法人部門）に認定されました。



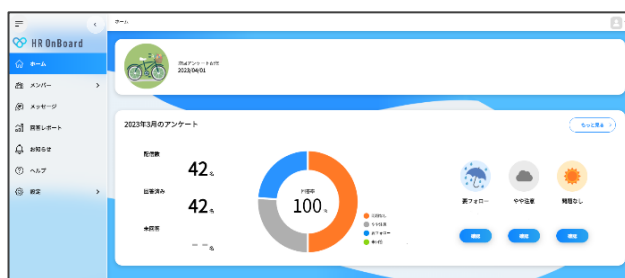
②アプリを活用した運動促進プログラムの実施

若年層を対象にアプリを活用した生活習慣改善活動を実施し、健康意識の向上につながりました。また、参加者の意欲を高めるため、歩数管理上位者には表彰し素敵なプレゼントも贈呈。



③新入社員への継続フォロー

新入社員には、毎月アンケート（人事との交換日記）を実施してもらい、日々仕事をする上での不安や悩みを解消し、必要に応じて、保健師を中心に人事健康Gがサポートをしました。



④来年度のイベントに向けた準備

社内でイベントを実施する前に、まずは自分たちで体験してみる！

人事健康グループメンバーで、あいち健康プラザ（愛知県大府市）におじゃまして健康教室を受講しました。

健康意識が高まることを実感し、来年度実施していく予定です。



主な活動

①健康懇談会

健常者を対象に、将来生活習慣病にならないように35歳以上の方でグループ単位での健康懇談会を実施しました。

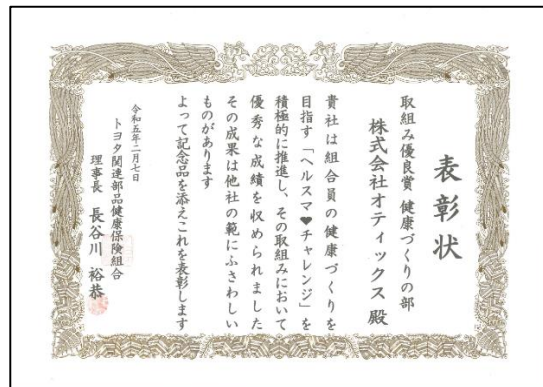
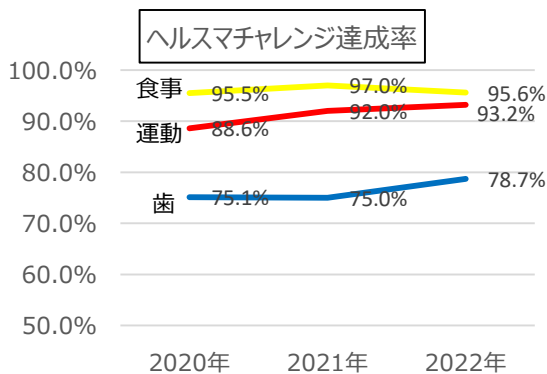
2022年度 対象者 40名 対象者に対する参加率88% アンケート回収率 100%
懇談会実施後の健康意識向上 +33.1%



②ヘルスマチャレンジ

健保とのコラボヘルス活動（ヘルスマチャレンジ）を毎年実施することにより、年々達成率が向上し健康保険組合より「取組み優良賞 健康づくりの部」を受賞しました。

| | 運動 | 食事 | 歯のケア |
|-------|-------|-------|-------|
| 2020年 | 88.6% | 95.5% | 75.1% |
| 2021年 | 92.0% | 97.0% | 75.0% |
| 2022年 | 93.2% | 95.6% | 78.7% |



③社内教育

社内でメンタルヘルス教育を実施しました。

- ・新入社員、2年目社員へのメンタルヘルス教育と健康教育(セルフケア)
- ・職制へのメンタルヘルス教育(ラインケア)

