

オティックス健康白書

OTICS

総務人事部 人事健康グループ

2024年3月

健康宣言

オティックス健康宣言

～明るく、元気に、楽しく

風通しのよい職場を目指して～

「こころとからだの健康」は
「良い仕事をするためのみなもと」であり、
一人ひとりの社員と家族の幸せにとって大変
重要です。

毎日を『明るく、元気に、楽しく』やりがい
を持って頂き、生涯豊かな人生を送る事を願
いここに宣言します。



健康経営への推進活動を
先頭に立ち行ってまいります。
また、自らの健康も改善するよう
努めてまいります。



2020/02/19

オティックス
代表取締役社長
小田井勇樹

OTICS

Yuki Oda

健康指標 実績と目標

①健康診断結果と喫煙者率

	実績			目標
	2020年	2021年	2022年	2023年
BMI25以上者率	30.3%	29.2%	28.9%	27.9%
血圧リスク者率	35.3%	29.1%	29.1%	28.1%
脂質異常者率	49.7%	50.8%	49.3%	48.3%
糖代謝リスク者率	35.6%	30.2%	28.3%	27.3%
喫煙者率	34.2%	32.8%	31.7%	30.7%

※血圧リスク者…最高血圧130以上または最低血圧85以上

※脂質異常者…中性脂肪150以上またはHDLコレステロール39以下またはLDLコレステロール120以上

※糖代謝リスク者…空腹時血糖100以上またはHbA1c(NGSP)5.6以上

②特定保健指導（40歳以上）

	実績			
	2018年	2019年	2020年	2021年
特定保健指導 対象者率	25.0%	22.3%	25.5%	19.2%
特定保健指導 実施率	76.6%	58.5%	66.7%	89.6%
特定保健指導 終了率	72.4%		53.2%	72.0%

※2019年実績は、2020年度内に保健指導を行った結果が反映されます。

※2019年はコロナ感染予防で文書指導のみだったため指導終了率は非表示です。

③特定保健指導（40歳未満）

	実績			
	2018年	2019年	2020年	2021年
保健指導 対象者率	16.7%	13.6%	15.9%	13.3%
保健指導 実施率	42.3%		78.0%	25.5%

※2019年はコロナ感染予防で文書指導のみだったため指導実施率は非表示です。

2023年 活動実績

①健康経営優良法人2024認定

オティックスは、2020年度より『健康経営』に取り組み、健康経営優良法人（大規模法人部門）に認定されています。



②健康づくり教室の実施

若年層を対象に愛知健康プラザ（愛知県大府市）にて健康づくり教室を実施しました。身体測定・運動測定・食事評価の結果に基づいた指導を受けることができ対象者の健康意識の向上につながりました。



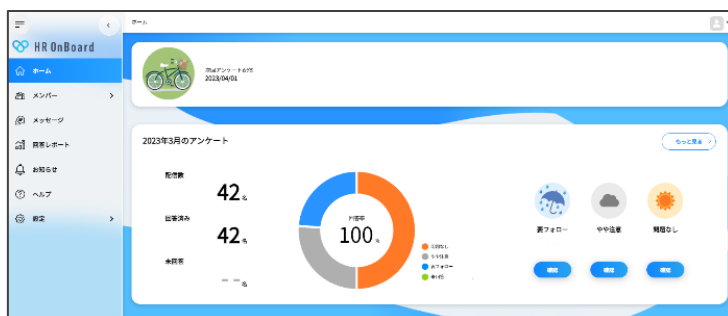
③人の変化点寄り添い活動

職場異動や育児休職からの復職、また新職位に任命されたなど環境変化によるストレスに焦点をあてた仕組みの構築により、不安を解消しメンタル疾患による休職の予防につなげています。



④新入社員への寄り添い活動

新入社員には、毎月アンケート（人事との交換日記）を実施してもらい心の状態を可視化しました。必要に応じて、保健師を中心に人事健康Gがサポートすることにより一人で悩ませない環境づくりを実践しています。



主な活動

①健康懇談会

35歳以上で健診結果に異常がない方を対象に、将来生活習慣病にならないようにグループ単位での健康懇談会を実施しています。

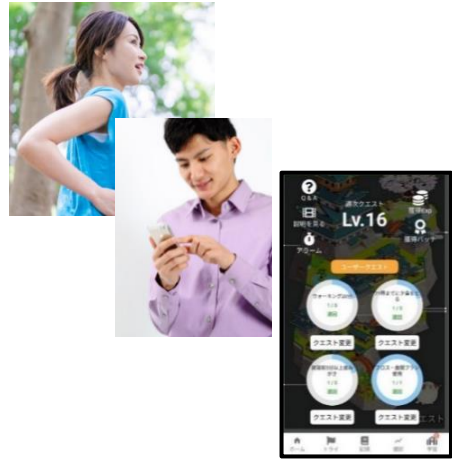
2023年度 対象者 22名



②ヘルスマチャレンジ

健保とのコラボヘルス活動の一環でヘルスマチャレンジを実施し運動習慣の定着、食事習慣の改善、丁寧な歯のケアを全社員で取り組んでいます。

2023年度からは、健康管理アプリを導入しヘルスマチャレンジの達成状況の管理だけでなく、社内の歩数ランキングや健診結果の確認がいつでもできるようになりました。



③禁煙活動

2022年度より段階的に喫煙時間を削減し、2024年度は就業時間内は禁煙となりました。

3か月間の禁煙に取り組む「脱タバコ作戦」や禁煙外来の費用補助もあり、禁煙にトライする方を応援しています。



④社内教育

社内でメンタルヘルス教育を実施しています。

- ・新入社員、2年目社員へのメンタルヘルス教育と健康教育(セルフケア)
- ・職制へのメンタルヘルス教育(ラインケア)

