

オティックス健康白書2024

OTICS

総務人事部 人事健康グループ

2025年3月

健康宣言

オティックス健康宣言 ～明るく、元気に、楽しく 風通しのよい職場を目指して～

「こころとからだの健康」は
「良い仕事をするためのみなもと」であり、
一人ひとりの社員と家族の幸せにとって大変
重要です。
毎日を『明るく、元気に、楽しく』やりがい
を持って頂き、生涯豊かな人生を送る事を願い
ここに宣言します。



健康経営への推進活動を
先頭に立ち行ってまいります。
また、自らの健康も改善するよう
努めてまいります。



2020/02/19

オティックス
代表取締役社長
小田井勇樹

OTICS

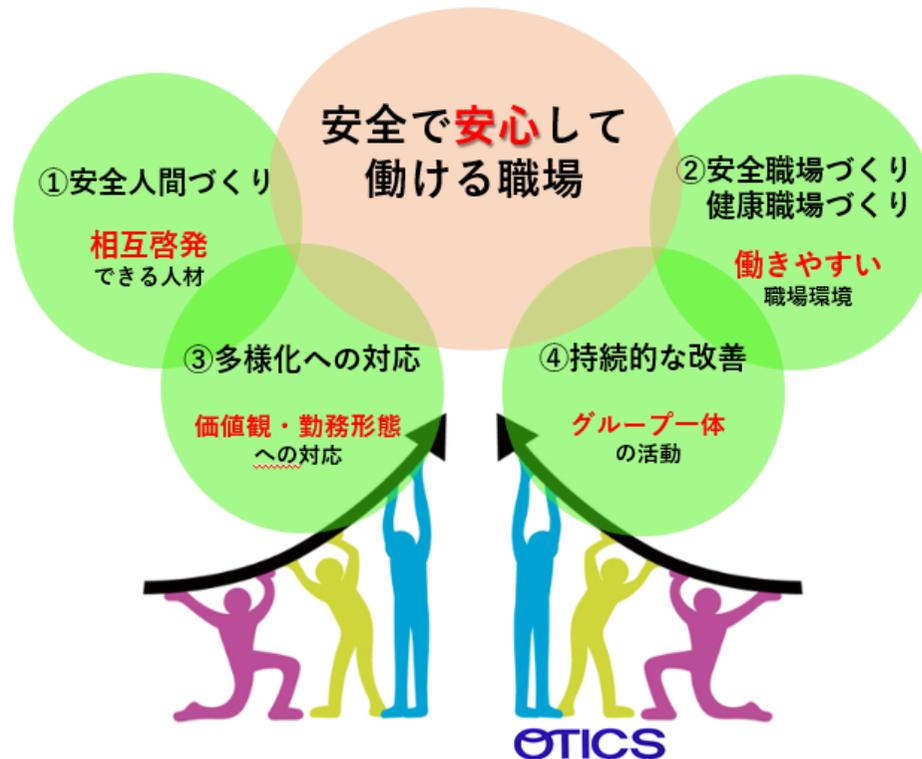
Yuki Oda

安全衛生方針

◇安全で安心して働ける職場づくりを目指し、2本目の柱 健康職場づくりを推進しています。

オティックスグループ安全衛生方針

オティックスで働く社員とその家族が心身ともに健康で、明るく元気に楽しく働き続けるために、全員参加で安全で働きやすい職場環境づくりを推進する。



制定：2024年2月1日
グループ総括安全衛生管理者
専務取締役 桑子 辰之

健康指標 KPI

①低リスク者率

《検査の判定区分》

項目	検査内容	a (正常)	b (やや注意)	c (要注意)	d (危険)
①肥満	BMI	～24.9	25～28.9	29～31.9	32～
②血圧	最高血圧	～129	130～139	140～159	160～
	最低血圧	～84	85～89	90～99	100～
③脂質異常	中性脂肪	～149	150～209	210～499	500～
	HDLコレステロール	40～	35～39	～34	
	LDLコレステロール	～119	120～139	140～179	180～
④糖代謝	空腹時血糖	～99	100～109	110～125	126～
	HbA1c	～5.5	5.6～5.9	6.0～6.4	6.5～

(1)低リスク者

39歳以下：すべての項目がa判定
40歳以上：すべての項目がaかb判定

(2)有所見

全年齢：各項目でb c d判定

	2021年度	2022年度	2023年度
低リスク者率	39.9%	41.6%	42.9%

②アブゼンティーイズム

診断書による休暇・休職日数の全社員平均

	2022年度	2023年度	2024年度
アブゼンティーイズム	3.5日	2.7日	4.6日
年度末人員	1,361名	1,358名	1,369名

③プレゼンティーイズム

回答人数：1,241名

労働機能障害が全くない状態100と比較した数値

	2022年度	2023年度	2024年度
プレゼンティーイズム	未実施	91	91.4

④ワークエンゲージメント

回答人数：1,325名

社員満足度調査での「仕事に対する活力・熱意・没頭」を5段階評価

	2022年度	2023年度	2024年度
ワークエンゲージメント	未実施	2.87	未実施

④定期健康診断受診率

	2022年度	2023年度	2024年度
健康診断受診率	100%	100%	100%
健康診断後の受診勧奨	100%	100%	100%
精密検査受診率	71.4%	76.1%	58.3%

⑤ストレスチェック受検率

	2022年度	2023年度	2024年度
ストレスチェック受検率	100.0%	94.3%	93.2%

健康指標 実績と目標

①健康診断結果と喫煙者率

		実績			目標
		2021年	2022年	2023年	2024年
BMI25以上者率	↓ 良い	29.2%	28.9%	28.2%	27.2%
血圧リスク者率	↓ 良い	29.1%	29.1%	24.9%	23.9%
脂質異常者率	↓ 良い	50.8%	49.3%	47.4%	46.4%
糖代謝リスク者率	↓ 良い	30.2%	28.3%	33.5%	32.5%
喫煙者率	↓ 良い	32.8%	31.7%	32.6%	31.6%

※血圧リスク者…最高血圧130以上または最低血圧85以上

※脂質異常者…中性脂肪150以上またはHDLコレステロール39以下またはLDLコレステロール120以上

※糖代謝リスク者…空腹時血糖100以上またはHbA1c(NGSP)5.6以上

②特定保健指導（40歳以上）

		実績			
		2019年	2020年	2021年	2022年
特定保健指導 対象者率	↓ 良い	22.3%	25.5%	19.2%	18.5%
特定保健指導 実施率	↑ 良い	58.5%	66.7%	89.6%	89.2%
特定保健指導 終了率	↑ 良い		53.2%	72.0%	78.3%

※2022年実績は、2023年度内に保健指導を行った結果が反映されます。

※2019年はコロナ感染予防で文書指導のみだったため指導終了率は非表示です。

③特定保健指導（40歳未満）

		実績			
		2019年	2020年	2021年	2022年
保健指導 対象者率	↓ 良い	13.6%	15.9%	13.3%	15.0%
保健指導 実施率	↑ 良い		78.0%	25.5%	23.0%

※2019年はコロナ感染予防で文書指導のみだったため指導実施率は非表示です。

2024年 活動実績

①健康経営優良法人2025認定

オティックスは、2020年度より『健康経営』に取り組み、健康経営優良法人（大規模法人部門）に認定されています。



②健康づくり教室の実施

高岡工場の若年層を対象に愛知健康プラザ（愛知県大府市）にて健康づくり教室を実施しました。身体測定・運動測定・食事評価の結果に基づいた指導を受けることができ対象者の健康意識の向上につながりました。



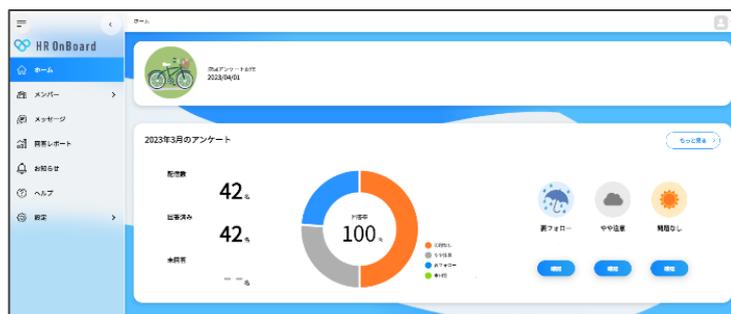
③人の変化点寄り添い活動

職場異動や育児休職からの復職、また新職位に任命されたなど環境変化によるストレスに焦点をあてた仕組みの構築により、不安を解消しメンタル疾患による休職の予防につなげています。



④新入社員への寄り添い活動

新入社員には、毎月アンケート（人事との交換日記）を実施してもらい心の状態を可視化しました。必要に応じて、保健師を中心に人事健康Gがサポートすることにより一人で悩ませない環境づくりを実践しています。



主な活動

①ヘルスマチャレンジ

健保とのコラボヘルス活動の一環でヘルスマチャレンジを実施し、運動習慣の定着、食事習慣の改善、丁寧な歯のケアを全社員で取り組んでいます。



2023年度からは、健康管理アプリを導入しヘルスマチャレンジの達成状況の管理だけでなく、社内の歩数ランキングや健診結果の確認がいつでもできるようになりました。



②禁煙活動

2022年度より段階的に喫煙時間を削減し、2024年度からは就業時間内は禁煙となりました。22日は終日、禁煙デーです。

3か月間の禁煙に取り組む「脱タバコ作戦」や禁煙外来の費用補助もあり、禁煙にトライする方を応援しています。



③社内教育

社内でメンタルヘルス教育を実施しています。

- ・新入社員、2年目社員へのメンタルヘルス教育と健康教育(セルフケア)
- ・職制へのメンタルヘルス教育(ラインケア)

