

# オティックス健康白書2025

The logo for OTICS, featuring the word "OTICS" in a bold, blue, sans-serif font. The letter "O" is stylized with a white circle inside it.

代表取締役社長 小田井勇樹  
総務人事部 人事健康グループ

2026年3月

# 健康宣言

## オティックス健康宣言 ～明るく、元気に、楽しく 風通しのよい職場を目指して～

「こころとからだの健康」は  
「良い仕事をするためのみなもと」であり、  
一人ひとりの社員と家族の幸せにとって大変  
重要です。  
毎日を『明るく、元気に、楽しく』やりがい  
を持って頂き、生涯豊かな人生を送る事を願い  
ここに宣言します。



健康経営への推進活動を  
先頭に立ち行ってまいります。  
また、自らの健康も改善するよう  
努めてまいります。



2020/02/19

オティックス  
代表取締役社長  
小田井勇樹

# OTICS

Yuki Oda

# 安全衛生方針

◇安全で安心して働ける職場づくりを目指し、2本目の柱 健康職場づくりを推進しています。

## オティックスグループ安全衛生方針

オティックスで働く社員とその家族が心身ともに健康で、明るく元気に楽しく働き続けるために、全員参加で安全で働きやすい職場環境づくりを推進する。



制定：2024年2月1日  
グループ総括安全衛生管理者  
専務取締役 桑子 辰之

# 健康指標 KPI

## ① 低リスク者率

《検査の判定区分》

項目	検査内容	a (正常)	b (やや注意)	c (要注意)	d (危険)
① 肥満	BMI	~24.9	25~29.9	30~	
② 血圧	最高血圧	~129	130~139	140~159	160~
	最低血圧	~84	85~89	90~99	100~
③ 脂質異常	中性脂肪	~149	150~299	300~499	500~
	HDLコレステロール	40~		35~39	~34
	LDLコレステロール	~119	120~139	140~179	180~
④ 糖代謝	空腹時血糖	~99	100~109	110~125	126~
	HbA1c	~5.5	5.6~5.9	6.0~6.4	6.5~

(1) 低リスク者

39歳以下：すべての項目がa判定  
40歳以上：すべての項目がaかb判定

(2) 有所見

全年齢：各項目でb c d判定

	2022年度	2023年度	2024年度
低リスク者率	41.6%	42.9%	40.8%

引用：トヨタ関連部品健康保険組合「2025年度トップ懇談会資料」

## ② アブゼンティーイズム

診断書による休暇・休職日数の全社員平均

	2023年度	2024年度	2025年度
アブゼンティーイズム	2.7日	4.6日	4.5日
年度末人員	1,358名	1,369名	1,367名

## ③ プレゼンティーイズム

回答人数：1,322名

労働機能障害が全くない状態100と比較した数値

	2023年度	2024年度	2025年度
プレゼンティーイズム	91	91.4	91.3

## ④ ワークエンゲージメント

回答人数：1,281名

社員満足度調査での「仕事に対する活力・熱意・没頭」を5段階評価

	2023年度	2024年度	2025年度
ワークエンゲージメント	2.87	未実施	2.9

## ⑤ 定期健康診断受診率

	2023年度	2024年度	2025年度
健康診断受診率	100%	100%	100%
健康診断後の受診勧奨	100%	100%	100%
精密検査受診率	76.1%	58.3%	44.0%

## ⑥ ストレスチェック受検率

	2023年度	2024年度	2025年度
ストレスチェック受検率	94.3%	93.2%	97.1%

## ⑦ストレスチェック集計結果

### 職場のストレス状況

年度 2025年度 2025年6月2日 ~ 2025年6月13日

#### 健康リスクデータテーブル

対象者数 1361

有効受検者数 1322

男性人数 1210

女性人数 112

尺度	平均点数	全国平均値との対比		健康リスク(全国平均を100とした場合)	
		全国平均値	傾向		
量的負担	8.7	8.7	—	総合健康リスク <b>103</b>	
コントロール	7.8	7.9	▲		
上司の支援	7.6	7.5	▼		
同僚の支援	7.8	8.1	▲		

▲は全国平均値対比でストレス値が高い傾向 ▼は全国平均値対比でストレス値が低い傾向 —は全国平均と同一値

## ⑧健康関連投資額

単位：千円

2023年度	2024年度	2025年度
18,212千円	19,942千円	15,577千円

## ⑨安全衛生委員会の実施

・各工場にて毎月実施	
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全活動、衛生活動の報告</li> <li>・安全パトロール実施報告と改善報告</li> <li>・有給取得、残業時間の状況報告 等</li> </ul>

## ⑩労働災害件数

	2023年度	2024年度	2025年度
不休災害	0件	0件	1件
休業災害	0件	0件	0件

# 健康指標 実績と目標

## ①健康診断結果と喫煙者率

		実績			目標
		2022年	2023年	2024年	2025年
BMI25以上者率	↓ 良い	28.9%	28.2%	30.3%	29.3%
血圧リスク者率	↓ 良い	29.1%	24.9%	27.4%	26.4%
脂質異常者率	↓ 良い	49.3%	47.4%	48.6%	47.6%
糖代謝リスク者率	↓ 良い	28.3%	33.5%	36.2%	35.2%
喫煙者率	↓ 良い	31.7%	32.6%	31.5%	30.5%

※血圧リスク者…最高血圧130以上または最低血圧85以上

※脂質異常者…中性脂肪150以上またはHDLコレステロール39以下またはLDLコレステロール120以上

※糖代謝リスク者…空腹時血糖100以上またはHbA1c(NGSP)5.6以上

## ②特定保健指導（40歳以上）

		実績			
		2020年	2021年	2022年	2023年
特定保健指導 対象者率	↓ 良い	25.5%	19.2%	18.5%	18.1%
特定保健指導 実施率	↑ 良い	66.7%	89.6%	89.2%	92.6%
特定保健指導 終了率	↑ 良い	53.2%	72.0%	78.3%	81.0%

※2023年実績は、2024年度内に保健指導を行った結果が反映されます。

## ③特定保健指導（40歳未満）

		実績			
		2020年	2021年	2022年	2023年
保健指導 対象者率	↓ 良い	15.9%	13.3%	15.0%	10.6%
保健指導 実施率	↑ 良い	78.0%	25.5%	23.0%	1.1%

# 2025年 活動実績

## ①健康経営優良法人2026認定

オティックスは、2020年度より『健康経営』に取り組み、健康経営優良法人（大規模法人部門）に認定されています。



## ②健康づくり教室の実施

幡豆工場の若年層を対象に愛知健康プラザ（愛知県大府市）にて健康づくり教室を実施しました。身体測定・運動測定・食事評価の結果に基づいた指導を受けることができ対象者の健康意識の向上につながりました。



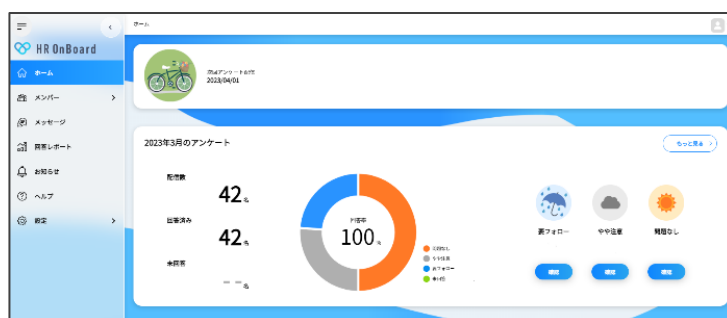
## ③人の変化点寄り添い活動

職場異動や育児休職からの復職、また新職位に任命されたなど環境変化によるストレスに焦点をあてた仕組みの構築により、不安を解消しメンタル疾患による休職の予防につなげています。



## ④新入社員への寄り添い活動

新入社員には、毎月アンケート（人事との交換日記）を実施してもらい心の状態を可視化しました。必要に応じて、保健師を中心に人事健康Gがサポートすることにより一人で悩ませない環境づくりを実践しています。



# 主な活動

## ①ヘルスマチャレンジ

健保とのコラボヘルス活動の一環でヘルスマチャレンジを実施し運動習慣の定着、食事習慣の改善等、健康なからだ作りに全社員で取り組んでいます。



2023年度からは、健康管理アプリを導入しヘルスマチャレンジの達成状況の管理だけでなく、社内の歩数ランキングや健診結果の確認がいつでもできるようになりました。



## ②禁煙活動

2022年度より段階的に喫煙時間を削減し、2024年度からは就業時間内は禁煙となりました。毎月2日、22日は終日、禁煙デーです。

	2026年	2027年	2028年
目標	喫煙率30.0%	喫煙率28.5%	喫煙率27.0%
取組	・健康上よりの喫煙回数（1日/2本） ・禁煙相談会の開催（出張出張を活用） ・禁煙成功者好事例の職場発表（新卒）	・外部機関を活用した禁煙プログラムの実施 ・禁煙サポート強化（メンター制）等の開催 ・禁煙外来受診を支援会社で補助 ・禁煙グッズ支給	・禁煙サポート強化（メンター制）等の開催（さらに2回開催） ・禁煙外来受診を支援会社で補助 ・禁煙外来受診の会社補助の継続（最終年度） ・禁煙グッズ支給
ポイント	健康意識の向上と禁煙支援	禁煙サポート強化による禁煙サポートの強化	
喫煙時間	10時～12時 15時～17時	10時～12時 15時～17時	10時～12時 15時～17時
禁煙デー	毎月2日、22日	毎月2日、22日	毎月2日、22日

3か月間の禁煙に取り組む「脱タバコ作戦」や禁煙外来の費用補助もあり、禁煙にトライする方を応援しています。

## ③社内教育

社内でメンタルヘルス教育を実施しています。

- ・新入社員、2年目社員へのメンタルヘルス教育と健康教育(セルフケア)
- ・職制へのメンタルヘルス教育(ラインケア)

