



管理No.	CN-027	
作成日	2025年 11月 5日	
区分	Q品質	C原価
	E	

**CNマガジン**

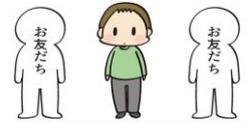
テーマ: **暖房費を概算で比べてみよう!**

比べてみたら「石油・ガス・電気」

温度一定ではない!

**8畳**の部屋を1日**8時間**で **1か月**のエネルギー費は?【全て”弱”運転】

**お友だちと比べてしまう**



**石油ファンヒーター**

電気代 ¥72  
灯油代 ¥1,718/月  
~¥8,587月

**ガスファンヒーター**

電気代 ¥135/月  
ガス代 ¥10,195/月

**電気ストーブ**

電気代 ¥4,984/月

インターネット  
右上のこのマーク  
Copilot (AI) に  
聞いてみた。ポチッ!

部屋全体は暖まらない

・補給の手間や暖まるスピードなどメリットデメリットはいろいろ



こたつ 中約150W ⇒ 0.15kW  
電気料金単価は31円/kWhで計算 (一般的な家庭用電気料金の目安)  
¥31/kWh × 0.15kW = ¥4.6/h  
8時間 × 30日  
¥4.6 × 8h × 30 = **¥1,104/月**



**電熱ベスト**  
日本製15ヒーター

消費電力 弱約5W~10W約0.15円~0.31円  
中約10W~20W約0.31円~0.62円  
強約20W~30W約0.62円~0.93円

中15W (=0.015kW) 消費として  
¥31/kWh × 0.015kW = **¥0.46/h** (1時間当たり)

モバイルバッテリーの容量は、

mAhで表され、Ahに変換すると  
例: 20,000mAh ⇒ 20Ah

出力 USB-A 5v

電熱ベスト 中の持ち時間は

20Ah × 5v ÷ 15W = 100Wh ÷ 15W = **6.6h**

充電効率 85%として満充電コストは

20,000mAh ⇒ 20Ah × 5v ÷ 0.85 = 0.117kWh

¥31/kWh × 0.117kWh = **¥3.65** (満充電1回)

毎日使っても **¥109.5/月**

スキマ風の入る  
うちにはどれが  
合うのかしら

断熱から先に  
お願いにゃ~

**結局、断熱の効いた狭いエリア (部屋、服) 単位が一番お得!**